



A escalada se trata de uma total integração do corpo com a rocha. O objetivo deste esporte é escalar paredes de pedra sem utilizar nada mais que seus pés e mãos para se mover sobre ela. Rodeada por cordilheiras, Santiago possui distintas zonas de escalada muito próximas a cidade, para distintos níveis de escaladores.

Nas nossas Expedições praticaremos a escalada esportiva, onde as rotas estão previamente equipadas com chapas (peças aparafusadas na rocha) e ancoragens, e os lugares escolhidos estão separados em Nível Iniciante e Nível Experiente, possíveis de ser feitas todo o ano, com exceção aos dias de chuva e neve. Nossos instrutores de escalada acompanharão você em toda a Expedição, transmitindo todo o seu conhecimento da história, linguagem e regras deste esporte, além da interpretação da natureza que se apresenta pelo caminho.

Se você está começando a praticar este esporte e sabe escalar em multilargos, esta Expedição vai lhe desafiar.



EL ARRAYAN

A só 30 km de Santiago está o lindo setor do Arrayan e com 20 minutos mais de caminhada se chega a uma excelente zona de escalada. O bosque nativo onde está a rocha permite que exista muita sombra e tranquilidade para escalar. São 22 vias habilitadas, para Nível Iniciante e Experiente, com mais de 50 metros de altura.

CRONOGRAMA:

- Saída de Santiago do lugar programado as 9h00. Viagem em locomoção publica até El Arrayan (Metro + ônibus, em aprox. 1 hora) e caminhada de 20 minutos, tudo acompanhado por instrutor;
- Aproximadas 4 horas de teoria e escalada na rocha;
- Volta a Santiago as 18h00 em transporte publico.

INCLUI:

- Instrutor profissional em todo o trajeto e atividade;
- Todo o equipamento técnico da escalada (arnês, sapatilha, capacete, magnésio, corda, mosquetões, cintas e dispositivos de segurança).

Não inclui passagens em transporte publico (\$4.000 aproximado).

LEVAR: roupa adequada para caminhar e escalar, tênis de trekking, mochila para equipamento pessoal, mínimo 1,5 de água (existe uma fonte de água potável perto da zona de escalada), lanche (sanduiche, fruta, chocolate), protetor solar.

MÍNIMO: 02 pessoas



33.000 por pessoa

EQUIPAMENTO UTILIZADO

Todo o equipamento específico para a escalada é fornecido por nós, em perfeito estado, para todos os tamanhos e marcas homologadas internacionalmente.

- **Arnês:** espécie de cadeira de cintas, acolchoada nas coxas, que cumpre a dupla função de sustentar o corpo e de levar o material (mosquetões, cintas etc.);
- **Sapatilhas:** a sola rígida facilita a escalada, pois aumenta a aderência à rocha. Costumam ser de um numero menor do que se calca, porque quanto mais aderida ao pé, maior a sensibilidade;
- **Magnésio:** em uma bolsa pendurada da sua cintura, este pó usado constantemente nas mãos inibe o suor e permite maior aderência a rocha;
- **Capacete:** protege sua cabeça de golpes na rocha ou pequenas pedras que possam soltar se;
- **Corda, cintas expressas e dispositivos para assegurar ou descender (Grigri, Oito e ATC):** o uso de cada um de estes mecanismos será explicado pelo instrutor no dia da Expedição.